

JÍDELNÍČEK

18.11 - 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka: podmáslový chléb, sýrová pěna, mléko, čaj/voda, zelenina(1a,1b,7)

Polévka: vývar z kostí a zeleninou, těstoviny (9, 1a,1b)

Hlavní chod: krůtí stroganov, jasmínová rýže, čaj/voda, ovoce (7,1a,10,9)

Svačina: jogurt Miláček jahodový, čaj/voda, ovoce(7)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka: makový rohlík, kakao, čaj/voda, ovoce(1a,1b,7)

Polévka: brokolicevá krémová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: kuskusové rizoto se zeleninou a masem, školní salát, čaj/voda(9,10)

Svačina: chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko, čaj/voda, zelenina (1a,1b,3,7)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka: chléb, cizrnová pomazánka, mléko, čaj/voda, zelenina(1a,1b,7)

Polévka: fazolová (1a)

Hlavní chod: pečené kuřecí paličky, brambor, zelný salát, čaj/voda (9)

Svačina: šlehaný tvaroh s ovocem, čaj/voda (7)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka: chléb, šunková pěna, mléko, čaj/voda, zelenina (1a,7)

Polévka: zeleninový vývar s krupkami /9)

Hlavní chod: koprová omáčka, vařené vejce, kynutý knedlík, čaj/voda, ovoce (7,3,1a,1b)

Svačina: cereálie, mléko, čaj/voda, ovoce (1a,1b,7)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka: chléb, sýr Lučina, mléko, čaj/voda, zelenina(1a,1b,7)

Polévka: z rybího filé a zeleniny (4,9,1a)

Hlavní chod: špíz z vepřového masa a zeleniny, brambor, ovoce, čaj/voda(9,1a)

Svačina: chléb, drožďová pomazánka, mléko, čaj/voda, zelenina(1a,1b,3,7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Jiřina Štěpánková, Kuchař/ka: Alena Hagner, Lenka Válková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.